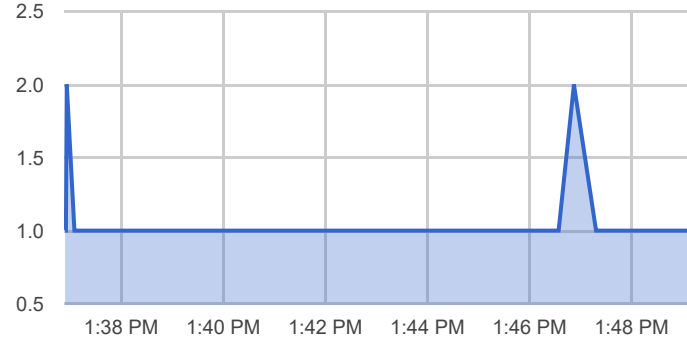
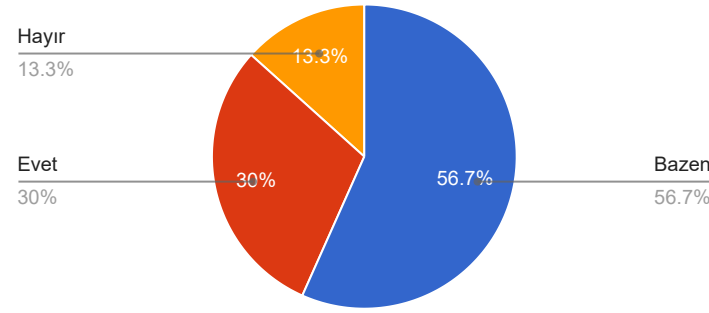


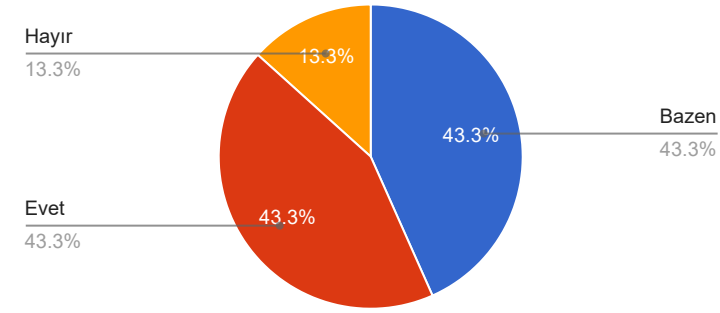
Timestamp



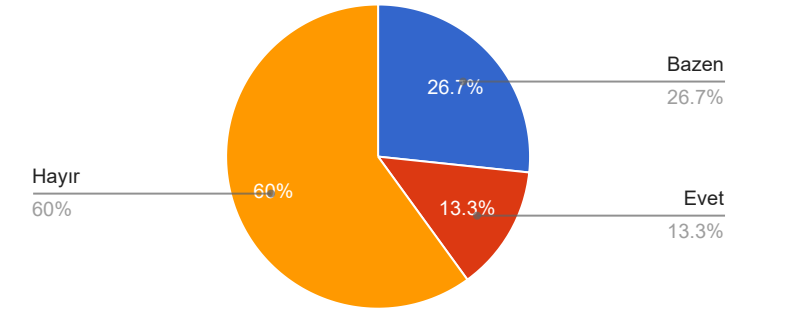
Gün içinde yaptığınız işlerde öncelik sıranızı biliyor ve buna göre mi çalışıyorsunuz?



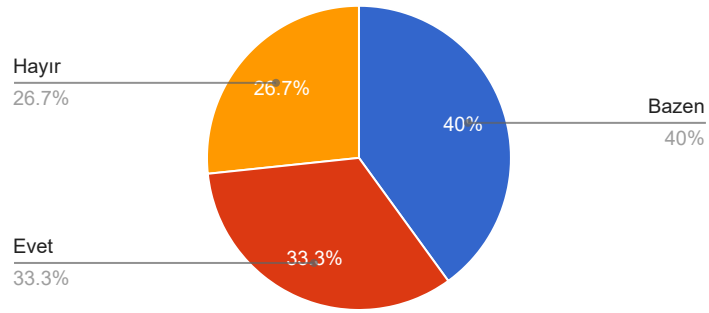
İşlerinizi son dakikaya bıraktığınız oluyor mu? Ya da ek süre istiyor musunuz?



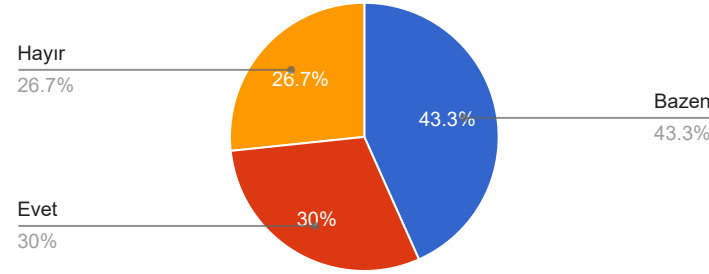
Günüünüzü planlama konusunda desteğe ihtiyaç duyuyor musunuz?



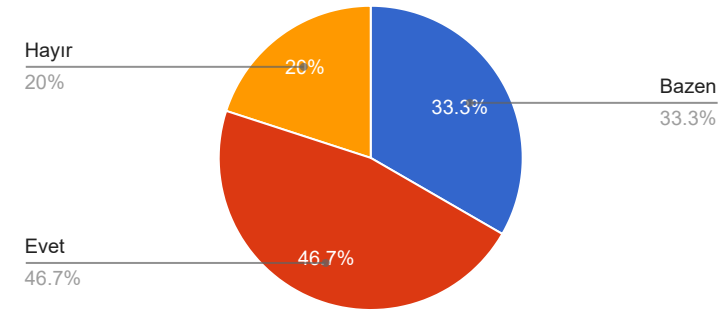
Hangi işe ne kadar zaman ayırdığınızı bilerek mi çalışırsınız?



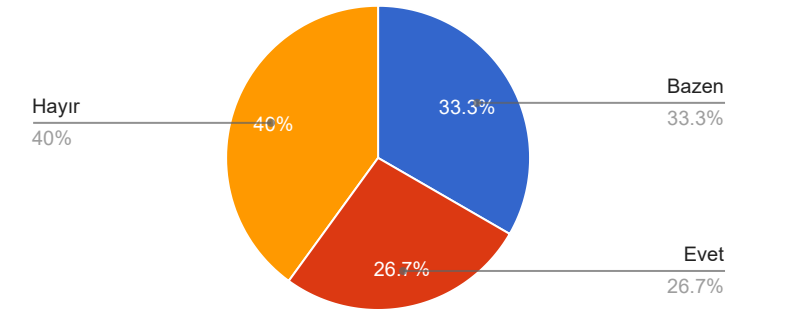
Gün içinde kendinizi ani gelen kesintilerle (telefon, e-mail ya da çat kapı gelen bir arkadaş) uğraşp, asıl işlerinize zaman ayıramaz halde bulur musunuz?



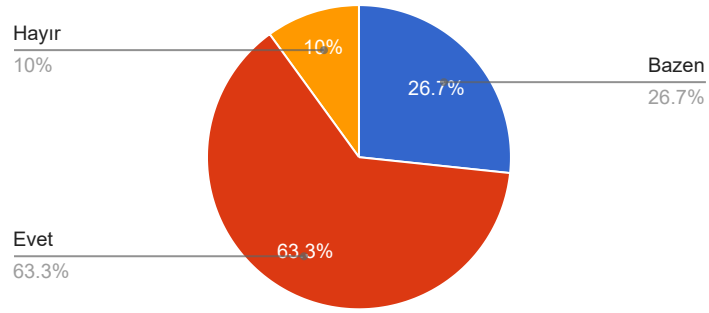
Üzerinde çalıştığınız işleri bitirmek için kendinize bir bitirme hedefi koyar mısınız?



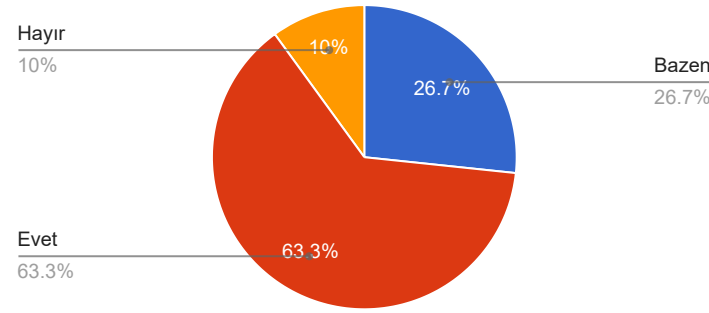
Zaman planlamanıza beklenmedik olaylar, krizler vb. nedenler için ek süre koyar mısınız?



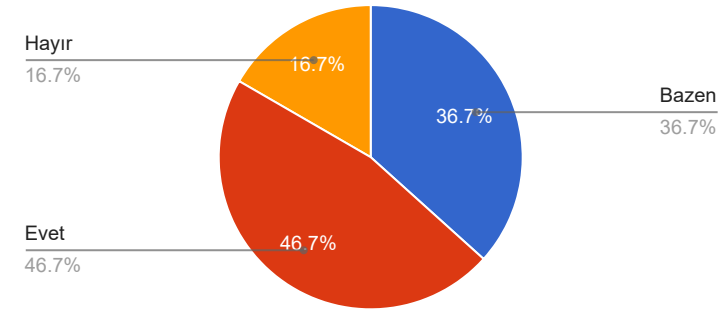
Yapmakta olduğunuz iş yüksek öncelikli mi yoksa düşük öncelikli mi, biliyor musunuz?



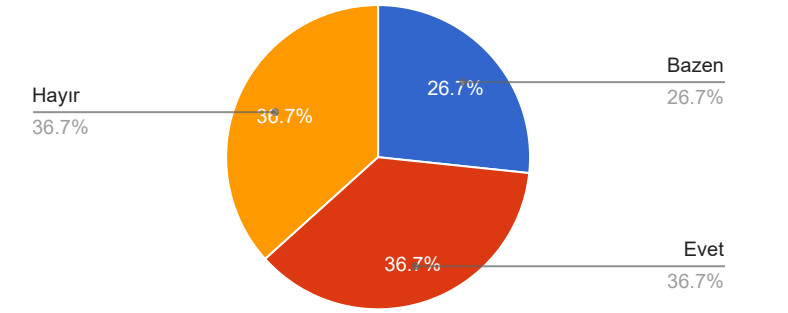
Size yeni bir iş atıldığında, bu işin önceliğini ve önemini analiz eder misiniz?



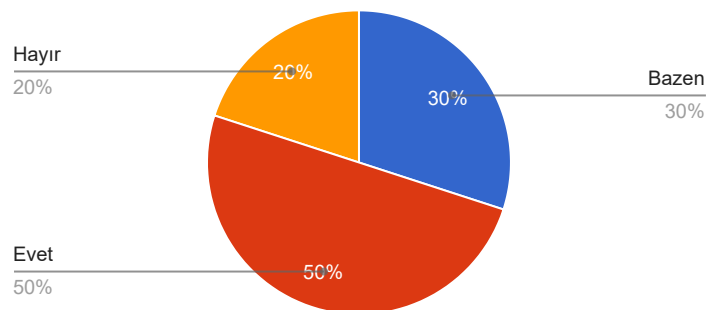
Görevlerinizin bitiş ya da teslim zamanları sizi strese sokuyor mu?



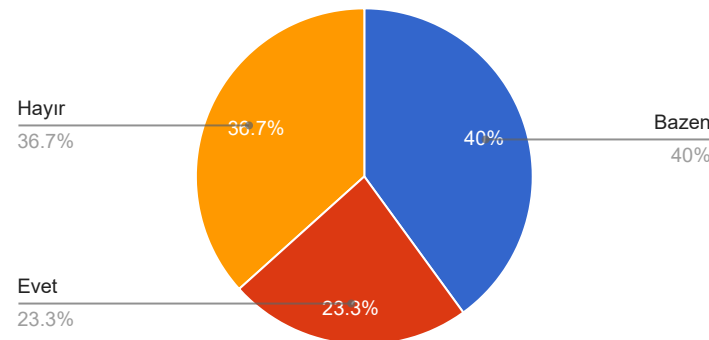
Gün içinde dikkatinizi dağıtan şeyler ya da kişiler sizi işinizden alıkoyar mı?



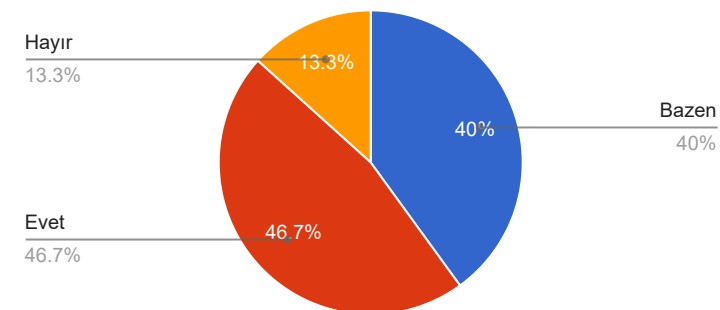
TV seyretmek, bilgisayar oyunu vb. gibi aktivitelere fazla zaman ayırdığınızı düşünüyor musunuz?



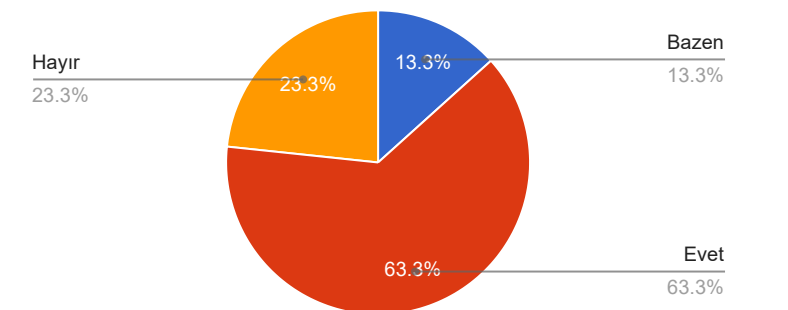
Günlük "Yapılacak işler listesi" yapıyor musunuz?



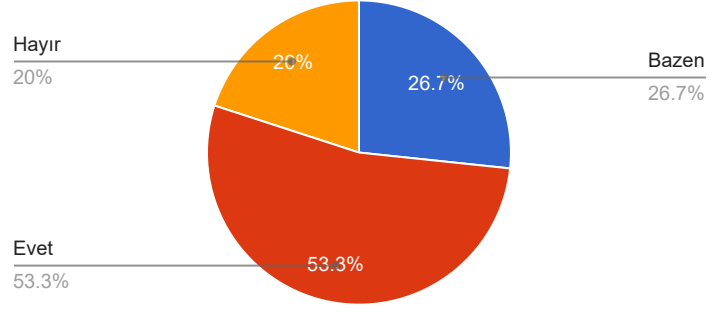
Yaptığınız planlara uymak konusunda bazen tembellik ettiğiniz ya da ertelediğiniz oluyor mu?



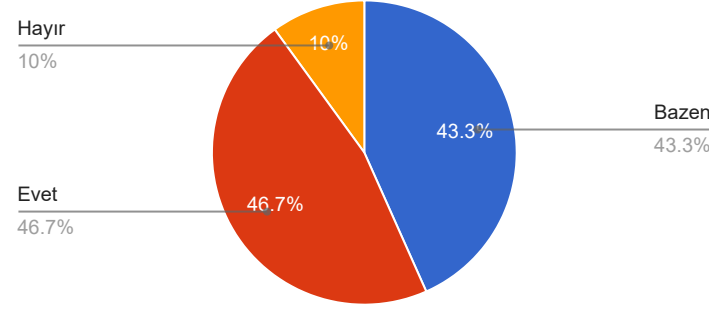
Kişisel gelişiminize (kitap, kurs, dergi, eğitim) yeterince zaman ayırabiliyor musunuz?



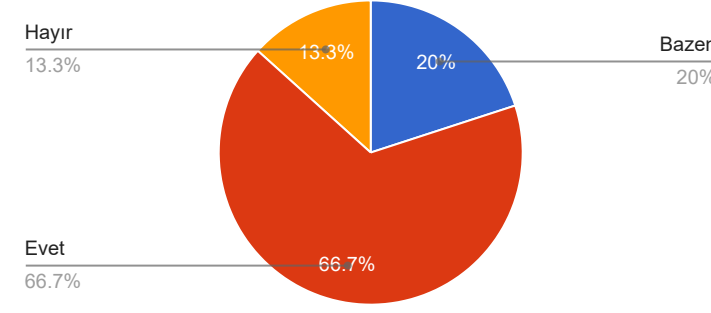
Yaşadığınız şehrin sıkıntılarının (trafik, kalabalık vs.) zamanınızı çaldığını düşünüyor musunuz?



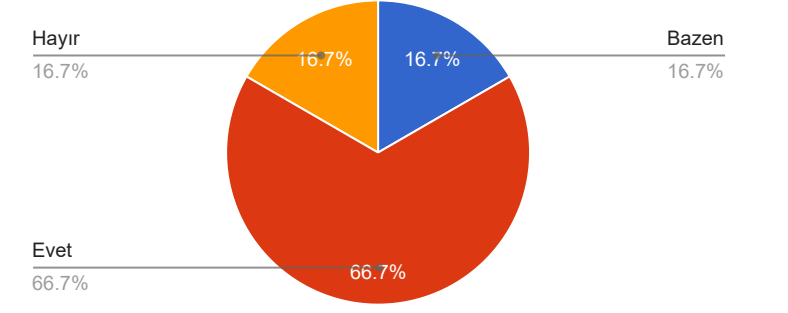
Size asıl başarı getirecek işlere ve önemli kişilere yeterli zaman ayırabiliyor musunuz?



Gününüzü planlamada ve bu planı uygulamada aileniz sizi destekler mi?



Boş zamanınız oluştuğunda ne yapacağınızı bilir misiniz?



Aktivite seçimleri yapabilmek için kendinize ne uyar karar verebilir misiniz?

